Unidad Materno Infantil
CLÍNICA CENTRO

ClínicaCentro

Antes del nacimiento: todo lo que necesitás saber

Una guía para futuras mamás y papás que se preparan para la llegada de su bebé.

Un acompañamiento que empieza antes del parto

La recorrida por Maternidad es un **encuentro guiado para conocer en primera persona,** los espacios donde se desarrollará el trabajo de parto, el parto natural o por cesárea, y la internación posterior al mismo.

Durante este encuentro vas a conocer la Mesa de Entrada, las habitaciones y el Servicio de Neonatología, y también acceder a información sobre la Sala de Partos.

Es una oportunidad para familiarizarte con cada sector, recibir información útil, y aclarar dudas junto a tu obstetra y otros profesionales de nuestro equipo.

Accedé a la galería de imágenes haciendo click aquí

Recorrido por Maternidad

· Se realiza el primer Sábado de cada mes a las 10:00 hs.

· Actividad gratuita con inscripción previa vía email:

japaricio@clinicacentrojunin.com.ar

Unidad Materno Infantil CLÍNICA CENTRO

ClínicaCentro

Información Administrativa

Durante la recorrida **vas a conocer también qué documentación será necesaria** el día de tu internación para dar a luz.

Tener todo preparado con anticipación te va a ayudar a vivir ese momento con mayor tranquilidad y sin sobresaltos.

Al llegar a la Clínica, nuestro personal de Admisión te solicitará:

- **DNI de la persona gestante y de quien acompañe**
- **Carnet o credencial de tu obra social o prepaga**
- **Último recibo de sueldo / Último pago de la prepaga**
- **Autorización previa de la práctica a realizarse**
- **Consentimientos leídos, completos y firmados**
- **Estudios médicos pre quirúrgicos solicitados por tu obstetra**

Recordá que podés acercarte previamente a Mesa de Entradas para hacer consultas administrativas o verificar la documentación.

¿Qué llevar en el bolso?

Armar el bolso con anticipación es una forma de prepararse con calma.
Te compartimos a continuación una lista orientativa.

Para la persona gestante:

- Camisones que sean aptos y faciliten la lactancia materna (al menos dos)
- Pantuflas
- Corpiños para amamantar
- Apósitos o toallitas posparto
- Ropa interior apropiada para el posparto (mínimo tres)
- Protectores mamarios
- Peine, cepillo, hebillas o gomitas para recoger el cabello
- Artículos de higiene personal
- Faja posparto (si el médico la indica)
- Ropa para volver a casa, preferentemente holgada y cómoda

Para el bebé:

- Pañales tamaño RN (recién nacidos)
- Gorritos de algodón: ayuda a regular la temperatura corporal
- Conjuntito para retirarlo de la Clínica. Se aconseja utilizar ropita que sea fácil de poner por la cabeza y preferentemente que se prendan por delante
- Conjuntos para vestirlo según la estación (al menos tres)
- Medias y/o escarpines: ayuda a regular la temperatura corporal
- Manta de algodón para envolver al bebé (al menos dos)
- Bodys y ranitas de algodón (al menos tres)

Para el acompañante:

- Ropa cómoda
- Cargador de celular
- Documentación personal

En caso de internación programada por cesárea, tu obstetra te indicará si necesitás elementos específicos.

- **Bonus Spotify**

No olvides preparar tu **Playlist con tus canciones favoritas** para acompañar el trabajo de parto. Muchos estudios han demostrado los beneficios de la música para estos momentos.

¿Cómo es el ingreso el día del nacimiento?

Cuando comience el trabajo de parto o llegues para una cesárea programada, debés **ingresar por la Mesa de Entradas.**

Allí se realizará la admisión y se te acompañará hacia el área correspondiente.

Nuestro equipo estará esperándote para cuidarte, contenerte y acompañarte desde el primer momento.

Nuestras habitaciones: comodidad para vos y tu bebé

Cada nacimiento merece **un espacio cuidado, cómodo y acogedor.**
Por eso, en la Clínica contamos con habitaciones individuales / dobles diseñadas para brindar intimidad, confort y tranquilidad durante tu estadía.

¿Qué vas a encontrar en cada habitación?

- Cama articulada para mayor comodidad postparto
- Cuna para el recién nacido
- Sillón cama para acompañante
- Baño privado
- Aire acondicionado frío / calor
- Smart TV
- Wi-Fi

Además, nuestro equipo de enfermería y limpieza trabaja de manera permanente para asegurar el bienestar de la persona gestante, su bebé y la familia.

- **Servicio de comidas**

Recibirás las **cuatro comidas diarias** con un menú diseñado por nuestro equipo de nutrición.

Nuestras habitaciones: comodidad para vos y tu bebé

• Visitas
Sólo se permite **un acompañante por persona** gestante para evitar aglomeraciones, y preservar el descanso y la recuperación. Mantener un entorno tranquilo en los primeros momentos de vida del bebé favorece la conexión con la mamá y ayuda a establecer la lactancia.

• Acompañante
La persona gestante puede estar **acompañada en todo momento** por un/a acompañante autorizado/a, quien podrá pernoctar en la habitación.

• Importante
En caso de que tu obra social no cubra la **habitación individual, podés consultar en Admisión** el costo al momento de la internación para acceder a una de ellas, sujeto a disponibilidad.

• Lactancia
Nuestro equipo de puericultoras visita las habitaciones para brindarte **acompañamiento y consejos prácticos** que te ayudarán a iniciar la lactancia materna desde los primeros momentos.

Accedé al video haciendo click aquí

Accedé a la galería de imágenes haciendo click aquí

Unidad Materno Infantil CLÍNICA CENTRO

ClínicaCentro

Consulta prenatal obligatoria con neonatólogas

Antes del nacimiento, es muy importante realizar una **consulta prenatal con el equipo de neonatología.** Este encuentro permite conocer a los profesionales que cuidarán a tu bebé desde el primer momento, y despejar dudas sobre los cuidados iniciales, la lactancia y el seguimiento al alta.

Se realiza de Lunes a Viernes de 10:00 a 11:00 con turno previo.

Pacientes de la zona: si no pueden asistir de forma presencial, la consulta puede realizarse también de manera virtual.

Contacto para solicitar turno: Secretaría de NEO · 2364 53-2757

Seguimiento del recién nacido: neonatólogas en consultorios externos

Durante el primer mes de vida, el control del recién nacido debe ser realizado por especialistas en neonatología.

En la Clínica contamos con un equipo de neonatólogas que atienden en Consultorios Externos para acompañarte en esta etapa tan importante.

Conocé el listado completo aquí y solicitá un turno con anticipación

Selección del pediatra de cabecera

Luego de la etapa neonatal, es fundamental contar con un pediatra de cabecera que continúe con los controles de crecimiento, desarrollo y vacunación del bebé.

Te sugerimos realizar una consulta previa con el profesional que elijas, para que pueda conocer la historia clínica desde el inicio y acompañar de manera personalizada a tu hijo o hija después del primer mes de vida.

En **Consultorios Externos** vas a encontrar un amplio staff de pediatras disponibles.

Conocé el listado completo aquí y solicitá un turno con anticipación

Control pediátrico a partir del primer mes

Pasado el primer mes de vida, **los controles continúan con el pediatra** de cabecera.

En nuestros Consultorios Externos también encontrarás profesionales pediátricos para un seguimiento continuo: control del crecimiento, desarrollo y vacunación según el calendario nacional.

Accedé al video haciendo click aquí

Conocé el listado completo aquí y solicitá un turno con anticipación

Estamos para acompañarte

Sabemos que el nacimiento de un hijo es uno de los momentos más importantes de la vida. Por eso, en la Clínica combinamos la excelencia médica con la calidez humana de un equipo que trabaja todos los días para cuidarte.

Si tenés dudas o necesitás información adicional, podés consultar con tu obstetra de cabecera o acercarte a nuestra Mesa de Entradas.